

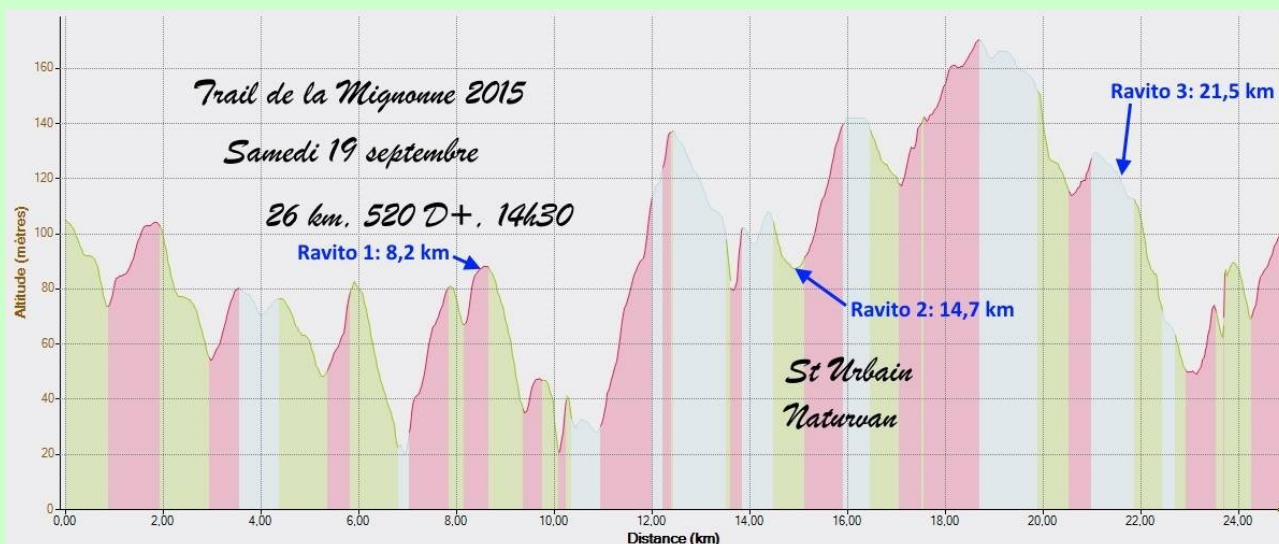
Voici les dénivelés des 2 courses du trail de la mignonne. Les parcours ne seront pas publiés car ils passent en partie sur des terrains privés, alors pour la tranquillité des propriétaires, nous les gardons secret. Bon pour les chanceux qui ont déjà vécu le trail de la mignonne, les parcours sont inchangés... sauf une petite surprise à la fin que les cuissots aguerris apprécieront !

Le dénivelé du 12



Quelques commentaires : un parcours très technique, pas beaucoup de relance, de belles montées et des descentes caillouteuses. Il y a notamment une jolie montée de presque 2 kms, pas très pentue, mais longue. Le final est aussi corsé avec notamment une belle patate comme on les aime, jolie... mais physique.

Le dénivelé du 26



Alors, mettons nous d'accord tout de suite, il ne fait pas 26, mais plutôt 25 (sauf si vous zigzaguez sur le parcours, ou que vous vous perdiez, mais notre équipe de baliseur s'inquiète tellement de la perte de concurrents, qu'ils veilleront à faire un parcours ultra sécurisé (on peut même dire qu'ils balisent...). C'est quasiment le même circuit que le 12 avec deux belles boucles en plus. Que dire de ce parcours : c'est clair, ça monte et ça descend... pas trop de relance, et quand c'est plutôt plat, et bien c'est technique. Mais il y a de quoi faire plaisir à tout le monde au niveau diversité des paysages : des sentiers en sous-bois, des sentiers au milieu des champs, des garennes, de la boue, des landes humides, des arbres en tout sens, mais je n'en dis pas plus, il ne faudrait pas tout dévoiler...